

## رودر رویی با دوگانگی خشونت جنگ و خشونت زناشویی



TABLE  
CONCERTATION  
VIOLENCE  
CONJUGALE  
secteur Nord de Montréal

تهیه شده توسط  
دکتر قیدا حسن و سارا عثمان

دوگانگی خشونت :  
افسردگی در دوران پناهجویی  
خشونت زناشویی

آشنایی با حقوق  
خود به عنوان  
پناهنده و اقدامات  
موثر برای  
جلوگیری از  
خشونت

## ترویج برابری

برابری به معنای کنترل و اعمال قدرت نیست. از عدم خشونت، هر دو طرف در تساوی زندگی می کنند. به این معنا که:

به دنبال راه حل های رضایت بخش متقابل هستند و آماده صلح و سازش می باشند.

از نظر عاطفی مثبت و قابل درک هستند و آماده گوش دادن به طرف مقابل بدون قضاوت کردن او می باشند.

از اهداف زندگی حمایت میکنند و به احساسات، فعالیت ها و نظرات یکدیگر احترام می گذارند.

مسئولیت‌هایشان را در برابر فرزندان تقسیم می کنند و یک الگوی مثبت غیر خشونت آمیز برای فرزندان‌شان هستند.

وظایفشان را به صورت عادلانه تقسیم می کنند و در تصمیم گیریهای مهم خانوادگی شریک هستند.

با یکدیگر تصمیمهای مالی را اتخاذ می کنند و اطمینان حاصل می نمایند که هر دو طرف از این ترتیبات مالی بهره مند می شوند.

تشخیص میدهند که رابطه شان خشونت آمیز شده است و در این مورد به صورت صادقانه و باز بحث می کنند.

درخواست کمک می نمایند و از منابع جامعه برای کسب اطلاعات و پشتیبانی استفاده می کنند.

## خشونت زناشویی

خشونت زناشویی نتیجه اعمال قدرت اجحاف آمیز می باشد که یکی از دو طرف سعی در کنترل دیگری دارد. در این نوع رابطه یکی از طرفین از طریق استفاده از روشهای متفاوت غالباً سعی در تحقیر و یا متقاعد کردن دیگری برای قبول رفتار های متناسب با نظرات و ارزوهای خود دارد.

خشونت زناشویی نتیجه سلسله رفتارهای تکراری می باشد که یک چرخه صعودی را دنبال می کنند. از جمله :

- استفاده از فشار و تهدید
- استفاده از سلطه گری
- خشونت روانی
- انزوا
- استفاده از کودکان
- استفاده از برتری مردانه
- سوء استفاده اقتصادی

خشونت علیه زنان همیشه شامل خشونت فیزیکی نمی باشد.

### برخی از عوامل خطر خشونت زناشویی :

- انزوای اجتماعی و عدم شناخت زبان کشور محل اقامت
- طلاق، تنش و درگیری در مورد کودکان
- شغل یا افزایش قدرت اجتماعی و اقتصادی زن
- عدم توانایی حرفه ای و شرایط ناپایدار
- مشکلات مصرف الکل یا مواد مخدر توسط شوهر
- محرومیت، حاشیه نشینی و تبعیض
- بیکاری شوهر
- مشکلات اقتصادی و عوامل ایجاد استرس

### خشونت هرگز قابل قبول نیست!

در موارد اضطراری با تلفنهای زیر تماس حاصل فرمایید:

**SOS Violence conjugale**

1 800 363-9010

(۲۴ساعته - ۷ روز هفته)

**Service de police de la Ville de Montréal (SPVM)**

composez le 911

## اعمال قدرت و کنترل زنان مهاجر

### سوء استفاده فیزیکی

- هل دادن، تنه زدن، کتک زدن، لگد زدن، کشیدن موی سر
- شکستن دست، گاز گرفتن، پرت کردن و انداختن، استفاده از سلاح علیه او

### انزوا

- جداسازی او از دوستان، خانواده و یا کسانی که به زبان او صحبت می کنند
- عدم اجازه یادگیری زبان فرانسه

### خشونت عاطفی

- دروغ گویی در مورد وضعیت مهاجرت
- نوشتن دروغ به خانواده زن
- توهین و ناسزا گویی هایی نژاد پرستانه

### سوء استفاده های اقتصادی

- تهدید به گزارش به اداره مهاجرت در صورتی که زن به صورت غیر قانونی کار کند.
- عدم اجازه برای ادامه تحصیل و یا آموزش برای کار

### خشونت جنسی

- توهین و ناسزا گویی با القابی همچون فاحشه و تن فروش
- سرزنش کردن زن برای داشتن سابقه تن فروشی در مدارک قانونیش

### استفاده از کودکان

- تهدید برای گرفتن سرپرستی فرزندان و بردن آنها به خارج از کشور
- تهدید به گزارش کودکان به سازمان مهاجرت

### سلطه گری

- پنهان کردن ویا از بین بردن مدارک مهم (مانند پاسپورت، کارت بیمه درمانی، کارت هویت ملی و غیره)
- نابودی اموال باقی مانده او در کشور مبدا

### استفاده از امتیاز شهروندی و یا اقامت

- عدم ارسال و تکمیل فرمها و مدارک مربوط به وضعیت اقامت او
- تهدید به حذف و گرفتن مدارک تکمیل شده جهت اقامت

### تهدیدات

- تهدید زن به تبعید و یا اخراج از طریق سازمان مهاجرت
- تهدید به حذف و گرفتن درخواست او در مورد وضعیت مهاجرتش