

Kofanda na likokani

Kolinga ko sala ki bokonzi na libala to koyebisa mwasi eloko ya kosala, ya koloba (kocontroler ye) eza likokani te. Kofanda na likokani ezali :

Ko luka eyano oyo ekosalisa bango nyonso mibale; Pe mobali to mwasi bayeba kotika eyano oyo ezosalisa kaka mutu moko

Kozala moto moko ya mabanzo na liloba ya malamumu; moto moko azoyoka kozanga kosambisa

Kosungana pe korespecter mabanzo, mosala pe motema ya moninga

Kokaba mosala ya baboti pe kokoma ndakisa bo na bana

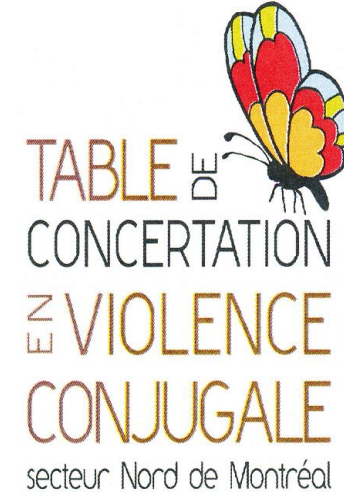
Kokaba mosala ya ndako pe kokamata eyano, papa na mama, po na libota

Moko te akoki kozua eyano po na mbongo ye moko; ebongi mbango mibale ba linga eyano wana

Ntango bitumba ekokota na ndako, ebongi mobali pe mwasi basolola na bosembo po na kobongisa makambo na bango

Kotuna lisalisi epayi ya baye bakonzi bazo salisa mabala ya makambo

Liboso ya basituation mibale – nkuba na bitumba na nkuba na libala



Par
Ghayda Hassan, Ph.D.
Sarah Ousman

Dualité de la violence:

Lot d'expériences de détresse
durant le refuge

Violence conjugale

Apprendre à
connaître tous tes
droits en tant que
réfugiée
Et
Tous tes recours
pour arrêter la
violence

Lingala

Nkuba na libala

Nkuba na libala ebandaka soki mwasi to mobali alingi kocontrôler moninga pe alingi ko monisa ke bakokani te, ke ye azali mayele koleka mosusu mpe alingi ke moninga (mwasi to mobali na ye) asala oyo ye alingi

Nkuba na libala esalemaka na bisalela na mabe oyo ezokoba. Bisalela yango ezali :

- Korforcer moninga to kokanela ye
- Konyokola ye
- Kosala moninga makambo oyo ezanga bomoto na lokumu.
- Kolinga ke moninga (mwasi to mobali) amona baninga te to amona moto moko te.
- Kobangisa ye ke akomona bana te
- Kolinga ke moninga mwasi asala nyonso ye alobi to alingi lokola ye aza mobali.
- Kopesa mbongo te to kobomba yango.

Konyokola, kobangisa, kosasa mwasi ezali pe mabe.

Eloko ekoki komema nkuba na libala

- Kozala na baninga te, komona motu te pe koyeba te lokota ya mboka
- Kotika libota pe kosua po na bana
- Mwasi azali na mosela ya koleka mobali naye mpe mbongo ya koleka
- Kozanga ba mikanda ya mboka mpe kozanga mosala oyo ye alingi
- Makambo mpo mobali to mwasi azomela masanga to mbangi
- Makamba ya loposo ya nzoto to ya eloko mosusu
- Konzanga mosala
- Makambo ya mbongo

Bolinga Nkuba te!

Bobenga pulusi

SOS Violence conjugale

1 800 363-9010

(24 heures sur 24 / 7 jours sur 7)

Service de police de la Ville de Montréal (SPVM)

composez le 911

Controle likolo yabasi baye na mboka mosusu

Adaptation de Power and Control Wheel, Domestic Abuse Intervention Project, Duluth, Minnesota

Ko Nkuba

- Kotindika, kobeta, kosua, kobangisa ye na minduki

Kosala nyonso atikala ye moko

- Kolinga ke amona famille na ye te, baninga na ye, batu ya mboka na ye te
- Koboya atanga français

Agression na kati ya ba emotion

- Kokossa po na ba mikanda nayé ya immigration
- Kokoma biloko ya lokuta na baboti na ye
- Kofinga po na loposo ya nzoto

Koboyela ye mbongo

- Kokanela kofunda na immigration soki asali na se ya mesa
- Kopekisa ye kotanga

Kosimba bomwasi na ye na makasi

- Konfinga ye neti aza mwasi ya nzela
- Koloba aza na dossier ya kindumba na mikanda nayé ya officiel

Kobangisa ye pona bana naye

- Kokebisa kozua bana pona komema mbango na mboka mosusu
- Kobangisa ke akofunda bana na immigration

Kobangisa

- Kobomba to ko detruire mikanda na ye ya l etat. (passeport, NAS...)
- Kodetruire biloko nyonso atikaki na mboka
- Koboya ko faire regulariser situation naye na immigration