

Promover la igualdad

La igualdad es todo lo contrario del poder y del control. Adicionalmente las parejas que viven en la igualdad también :

Buscan resoluciones de conflicto satisfactorio para los dos en la pareja y están listos para hacer compromisos para el beneficio de la relación.

Son positivos y comprensivos sobre el plan emotivo, y escuchan a su pareja sin juzgarla.

Apoyan los objetivos de vida de su pareja, y respetan el derecho de sus parejas a tener sus propias emociones, actividades y opiniones.

Comparten la responsabilidad parental y son un modelo no violento positivo para sus hijos.

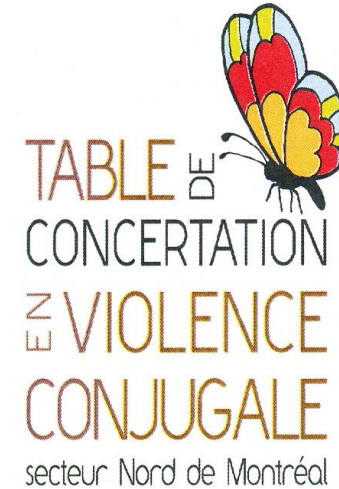
Se ponen de acuerdo con la distribución equitativa de hacer las labores de la casa y toman decisiones familiares importantes juntos.

Toman decisiones monetarias juntos y se aseguran que los dos en la pareja van a tener ventajas en los arreglos financieros del hogar.

Reconocen cuando sus peleas se vuelven violentas y se comunican abiertamente y honestamente sobre este tema.

Piden ayuda y utilizan los recursos comunitarios para obtener información y apoyo.

En frente de la dualidad– violencia de guerra y violencia conyugal



Elaborado por
Ghayda Hassan, Ph.D.
Sarah Ousman

Dualidad de la violencia:

Multitud de experiencias de angustia durante el refugio

Violencia conyugal

Aprende a conocer todos tus derechos como refugiado y todos los recursos disponibles para parar la violencia

Espagnol

La violencia conyugal

La violencia conyugal es un ejercicio abusivo de poder por el cual uno de los compañeros en la pareja busca controlar al otro utilizando diferentes medios para mantener a la persona en un estado de inferioridad o forzándola a adoptar comportamientos conformes a sus deseos.

La violencia conyugal es el resultado de una serie de actos repetitivos que siguen un ciclo que aumenta e incluye los siguientes factores :

- El recurso a la presión y a la amenaza.
- El recurso a la intimidación.
- La violencia psicológica.
- El aislamiento.
- Utilizar a los niños.
- La invocación del privilegio masculino.
- El abuso económico.

La violencia hecha a las mujeres no siempre incluye la violencia física.

Algunos factores de riesgo de la violencia conyugal

- Aislamiento social y falta de conocimiento de los idiomas del país donde la pareja se mudó.
- Separaciones familiares y tensión alrededor de como criar los niños.
- El empleo o poder social y económico incrementado de la esposa, novia o pareja de hecho.
- Descalificación profesional y status precario.
- Problemas de consumo de alcohol o drogas de la pareja violenta.
- Exclusión/ marginalización y discriminación.
- Desempleo de la pareja violenta.
- Dificultades económicas y otros factores estresantes asociados.

!La violencia nunca es aceptable!

En caso de urgencia, no dude en contactar a :

SOS Violence conjugale (Violencia conyugal)

1 800 363-9010

(24 horas sobre 24 / 7 días sobre 7)

Service de police de la Ville de Montréal (SPVM)

Servicio de policía de la ciudad de Montreal

Llame al 911

Poder y control ejercido sobre las mujeres inmigrantes

Adaptación de el instrumento Power and Control Wheel, Domestic Abuse Intervention Project, (Rueda del poder y control, proyecto de intervención de abuso doméstico) Duluth, Minnesota

Abuso físico

- Empujar, pegar, dar patadas y jalarla del pelo.
- Retorcerle un brazo, morderla, hacerla caer, utilizar un arma contra ella.

El aislamiento

- Aislarla de sus amigos, de su familia o de las personas que hablen su idioma materno.
- No permitirle aprender el francés.

Agresión emocional

- Mentirle sobre su status de inmigración.
- Escribirle a su familia mentiras sobre ella.
- Hacerle insultos racistas.

Abuso económico

- Amenazarla de decirle a Inmigración que ella trabaja por debajo de la mesa.
- No permitirle seguir cursos de capacitación de empleo o no permitirle estudiar.

Agresión sexual

- Insultándola tratándola de prostituta o de puta.
- Recriminarle de tener una historia de prostitución en sus papeles legales.

Utilizar a los niños

- Amenazarla de quitarle los niños y de llevarlos fuera del país.
- Amenazarla de denunciar a sus hijos a Inmigración.

Intimidación

- Esconderle o destruirle documentos importantes (Por ejemplo : pasaporte, la carta médica etc.)
- Destruirle los unicos bienes que le quedan de su país de origen.

Utilización del privilegio de ser ciudadano o residente de Canadá

- No llenarle los documentos necesarios con el fin de legalizar su status de inmigración.
- Retirarle o amenazarla de quitarle los papeles diligenciados para su residencia permanente de Canadá.

Amenazas

- Amenazarla de deportarla denunciandola a Inmigración.
- Amenazarla de retirarle su solicitud para regularizar su status de inmigración.