

Kwa nini wateswa wanasita kuzungumza juu ya hali yao?

- Ni ule anapigana anawazuia kuzungumza juu yake.
- Wanaogopa matokeo mabaya.
- Hawajui nani kuzungumza naye hawana imani ku wa fanyakazi.
- Wana ona haya au wana fikiri wao wakosaji.
- Wanajaribu kulinda ule anapigana au wateswa nyingine.
- Wanahisi kuwa awana msaada na hawaamini kwamba italeta mabadiliko.



Wakati wateswa wanakataa ku zungumza juu ya hali yao au wanakataa vurugu, haipaswi kusema ni uongo, kutokutambua tatizo, ukosefu wa mapenzi au ukosefu wa ushirikiano.

Kufanya kazi mu muungano na wanawake ni njia bora zaidi ya kuwa na usalama na ustawi wa watoto wanaoishi katika vurugu ya bunyumba.

Kupata msaada

1. Kuna ma nyumba ile ina saidia wanawake na kuwapatiaya mahali ya kulala, maelezo na msaada kwa wanawake na watoto wanateswa na vurugu ya bunyumba. Lakini kwa ujumla, ni watu wote wanasaidiwa, sio tu wale wanalala kule ma nyumba.

**2. Ita SOS Violence conjugale :
514 873-9010 (24 / 24 h, 7 / 7j)**

3. Polisi ya Montréal (SPVM) : ita 911

**4. CIUSSS ya Nord-de-l'Île-de-Montréal :
514 940-3300**

2. Ita le centre des femmes (kituo ya wanawake) katika jirani yako.

Watoto mbele ya vurugu ya bunyumba : kuelewa vizuri kwa ajili ya kuingilia vizuri

**Kwishi katikati ya vurugu
ya bunyumba**

Simon Lapierre, Ph.D.,
Msaada Alexandra Vincent



**TABLE DE
CONCERTATION
Z VIOLENCE
CONJUGALE**

secteur Nord de Montréal

Swahili

Kwishi katikati ya vurugu ya bunyumba

Watoto wanaishi katikati ya vurugu ya bunyumba wana kuwa pia wateswa ya vurugu.

- Wa shahidi ya matukio ya vurugu.
- Kusikia matukio kwenye chumba ingine ya nyumba.
- Kuona chumba baada matukio ya vurugu.
- Kuona kidonda na maumivu ya mama.
- Kuishi katikati ya woga na bila imani.
- Kuwa wenyewe wateswa ya vurugu.

Namba chache

Apa Canada, karibu nusu milioni watoto wanaishi katikati vurugu ya bunyumba. (Statistiques Canada, 2001).

Inaonyesha ya kwamba, katika shule, kati ya watoto mbili na sita ni wateswa ya vurugu ya bunyumba (Sudermann et Jaffe, 1999).

Watoto wengi wanaishi matukio ya vurugu ambayo ni baba (ao mpenzi ya mama) yeye ndiye anayefanya vurugu kwa mama. Wachache sana ni watoto wale wanaishi mu jamaa ambapo mama au ni mama na baba, ndiye banayefanya vurugu. (Hamby et al., 2011).

Vurugu ya bunyumba

Vurugu ya bunyumba ni njia mpenzi amechagua ku weka mwengine mu hali ya chini ao kumlazimisha achukue tabia inapendezwa na mataka yake. Vurugu ina wezi kuya kugonga mwili, ku maneno, kucheza mukichwa yake, kihisia, tendo la ndoa, mu feza au mu Roho. Ni lazima ku angalia hali yote, sio matukio pekee.

Ni uongo kuamini ya kwamba vurugu ina simama wakati ya kujitenga na ni na lazima kujua ya kwamba vurugu unaendelea badee ya kujitenga. Wanawake na watoto wanaishi katikati ya hali ya vurugu wana weza kuwa wateswa ya vurugu kubwa au kuuawa wakati wakujitenga.

Ni ule anapigana (sio mteswa) anakuwa mwenye anaonesha watoto vurugu.

Vurugu ya bunyumba na uhusiano mama na mtoto

Wanaume ambao wana tabia ya vurugu wana kues na zoezo ya kutumia uzazi ya mwanamke na watoto :

- Tisho na vurugu kwa watoto ili ku gusa mama au baba.
- Kupunguza uhusiano ya mama na mtoto.
- Kupunguza mamlaka ya wazazi ya mama na imani yawo kama mama.
- Ku lawama mama kwa sababu ya vurugu na matokeo yake kwa watoto.

Wanawake wana umbu njia mbali mbali kwa watoto ku ishi na ustawi na usalama , ikiwa ni pamoja mu :

- Kutazama tabia ya mpenzi kwa kuepuka matukio ya vurugu.
- Kuwaweka watoto mbali wakati ya matukio ya vurugu.
- Ku weka usalama wao wenyewe katika hatari ili ya kulinda watoto wao.
- Kujitenga na mume au mke.