

## DÉFINITION

La violence conjugale c'est un ensemble d'attitudes, de propos, de comportements intentionnels visant à « dominer l'autre personne et à affirmer son pouvoir sur elle. Elle peut être vécue dans une relation maritale, extramaritale ou amoureuse (présente ou passée), à tous les âges de la vie.» (Gouvernement du Québec, 1995, p.23).

Elle ne résulte pas d'une perte de contrôle, mais constitue, au contraire, une prise de contrôle, un moyen choisi pour dominer l'autre.

## FORMES DE VIOLENCE

### Physique

- Bousculer la victime
- La frapper
- Lui cracher au visage
- L'enfermer ou l'empêcher de sortir
- La tuer

### Verbale

- Crier des insultes
- Utiliser un langage grossier, humiliant
- Faire du chantage, manipuler

### Psychologique

- Ne pas prendre en compte les choix de la victime
- La rabaisser
- L'insulter
- L'isoler
- La menacer

### Économique

- Contrôler des dépenses de la victime
- L'empêcher de travailler
- Contracter des dettes en son nom

### Sexuelle

- Forcer la victime à avoir des relations sexuelles
- Imposer des actes sexuels qu'elle juge dégradants, dangereux ou blessants
- Violer la victime

### Spirituelle

- Ridiculiser les croyances de la victime
- Contrôler ses pratiques religieuses et spirituelles
- La forcer à s'adonner à des pratiques autres que les siennes

## RESSOURCES ET RÉFÉRENCES

Concertation-Femme  
(514) 336-3733

S.O.S. Violence conjugale  
(514) 873-9010  
1 800 363 9010

Police 911



# VIOLENCE CONJUGALE

## LES CONSÉQUENCES SUR LES FEMMES

## **CONSÉQUENCES SUR LES FEMMES**

---

### **PSYCHOLOGIQUES**

- Perte ou diminution de la confiance en soi et de l'estime de soi
- Pleurs fréquents
- Peur, anxiété, crainte
- Hypervigilance (être toujours en état d'alerte)
- Cauchemars
- Dépression
- Idées suicidaires
- Alcoolisme, toxicomanie
- Perte d'autonomie
- Dépendance affective

### **D'ORDRE PSYCHOSOCIAL**

- Honte, culpabilité, gêne
- Isolement social

### **PHYSIQUES ET SEXUELLES**

- Blessures physiques diverses
- Maux de tête
- Perte de sensibilité (odorat, ouïe, vue)
- Problèmes de digestion et d'alimentation
- Grossesses non désirées
- Difficultés sexuelles
- Maladies transmises sexuellement
- Décès de la victime

### **AUTRES CONSÉQUENCES**

- Dépendance financière à l'égard du mari
- Pauvreté
- Difficulté à se trouver un emploi
- Sentiment d'être prise au piège
- Remise en question de sa foi, etc.

## **CYCLE DE LA VIOLENCE**

---

### **Climat de tension**

- L'homme a des excès de colère
- Il exprime ses contrariétés, frustrations, insatisfactions
- La femme se sent inquiète

### **Explosion de la violence**

- L'homme passe à l'acte
- La femme se sent humiliée, triste, en colère

### **Justification et déresponsabilisation**

- L'homme minimise la violence
- Il s'en déresponsabilise
- La femme se culpabilise
- Elle se dévalorise

### **Lune de miel**

- L'homme demande pardon
- La femme lui donne une chance parce qu'elle constate des efforts